

## Sicherheitstipp

November 2010

### **Gutes Licht im Haus, wichtig für Ihre Sicherheit**

Stürze zu Hause sind eine der wesentlichsten Unfallursachen in der Schweiz. Der richtige Einsatz von Licht kann dazu beitragen, solche Unfälle zu verhüten.

Die wichtigsten Punkte:

- Sämtliche Gehbereiche im Wohnumfeld sind hinreichend ausgeleuchtet.
- Alle Arbeitsflächen in der Küche sind hell beleuchtet.
- Die Beleuchtung im Schlafzimmer ist auch vom Bett aus bedienbar.
- Auf jeder Etage am Beginn und am Ende einer Treppe befindet sich ein Lichtschalter.
- Die Treppen sind so beleuchtet, dass die einzelnen Tritte gut sichtbar sind. Die Aussenkanten der Tritte dürfen nicht im Schlagschatten liegen.
- Die Zugänge zum Haus, zur Garage oder häufig begangene Wege durch den Garten sind ausreichend beleuchtet.
- Der Zugang zur Haustür ist nachts automatisch beleuchtet (Bewegungsmelder).

bfu – Beratungsstelle für Unfallverhütung  
Hodlerstrasse 5a  
CH-3011 Bern  
Tel. +41 31 390 22 22  
Fax +41 31 390 22 30  
[info@bfu.ch](mailto:info@bfu.ch)  
[www.bfu.ch](http://www.bfu.ch)